

✚ A súa gastronomía:



A gastronomía de México ten unha *gran Variedade* de pratos típicos, por iso foi recoñecida pola **UNESCO** como **Patrimonio Inmaterial da Humanidade**. Estes pratos acostuman ir acompañados de salsas, picantes ou non. Por outro lado, a carne de tenreira e de polo están moi presentes, ao igual que os famosos frixoles e as tortillas.

-**Os tacos:** é o prato máis representativo de México. Son *tortillas* de millo, que se poden encher con distintas carnes, salsas, aliños,...



-**Enchiladas:** son parecidos aos tacos pero con moito picante, sen cereais e abundante queixo. Pode ir acompañada de carne de polo, pavo ou res; cebola, leituga,...



-Faxitas: consiste en tiras de carne asadas xunto cunha gran variedade de verduras: cenorias, pementos,... e acompañados por algunha salsa. Sérvese nunha tortilla de millo que se envolve deixándoa aberta por ambos extremos.



-Burritos: similares aos tacos e as faxitas, a diferenza é que inclúen frixoles fritos e a tortilla vai pechada por un dos seus extremos.



-Totopos: máis coñecidos como “nachos”. Trátase de pequenas tortillas de millo fritas de forma triangular. Adoitan servirse con moito queixo e outros ingredientes como chiles, tomate,...



-Chilaquiles: é un prato picante feito a base de totopos (anacos de tortilla tostados en forma de triángulo), cubertos con salsa de chile. Pódese mesturar con polo, carne, chourizo, queixo,... Acostuman comelo no almuerzo.



-Quesadillas: inclúen tortillas de millo e moito queixo, de aí o seu nome. Adoitan votarlle máis ingredientes.



-**GuaCamole**: salsa elaborada con aguacate. Os ingredientes máis comúns son: aguacate, cebola, chile verde e unhas gotas de zume de limón. Hai quen tamén lle engade tomate. (*Preparamos guaCamole con totopos no apartamento*).



No que a **sobremesas** se refire dicir que o que mellor as define é a palabra “doce”. Aquí tes algúns dos máis coñecidos:

Bicos de Coco



Cacahuets garrapiñados



Doce de alfeñique



Doce de guaiaba



Palanquetas de cacahuete



Mazás acarameladas



En canto á bebida típica de México... o trago máis coñecido é o **TEQUILA**. Faise de agave, a partir da súa fermentación e destilado.



GuaCamole



Ingredientes:

- 1 aguacate grande maduro ou 2 pequenos
- Sal
- Un tomate cortado en dadillos
- ¼ de cebolla ben picada
- Unha cullerada de aceite de oliva
- ½ limón

Preparación:

1. Pelamos o aguacate e retirámoslle o óso.



2. Nun cunco, xuntamos a pulpa do aguacate, o tomate ben picado e a cebola tamén picadiña.



3. Esmagamos todo cun garfo e mesturamos ben. Engadimos un chisco de sal, a cullerada de aceite e un chorro de zume de limón. Mesturar e remover.



Acompañamos con totopos!!! E a gozar!!!

Es quen de diferenciar cales son pratos da comida mexicana?...rodéaos.
Pista hai 4 escondidos.



“Trouleando polo Mundo” , proxecto da Aula Marrón

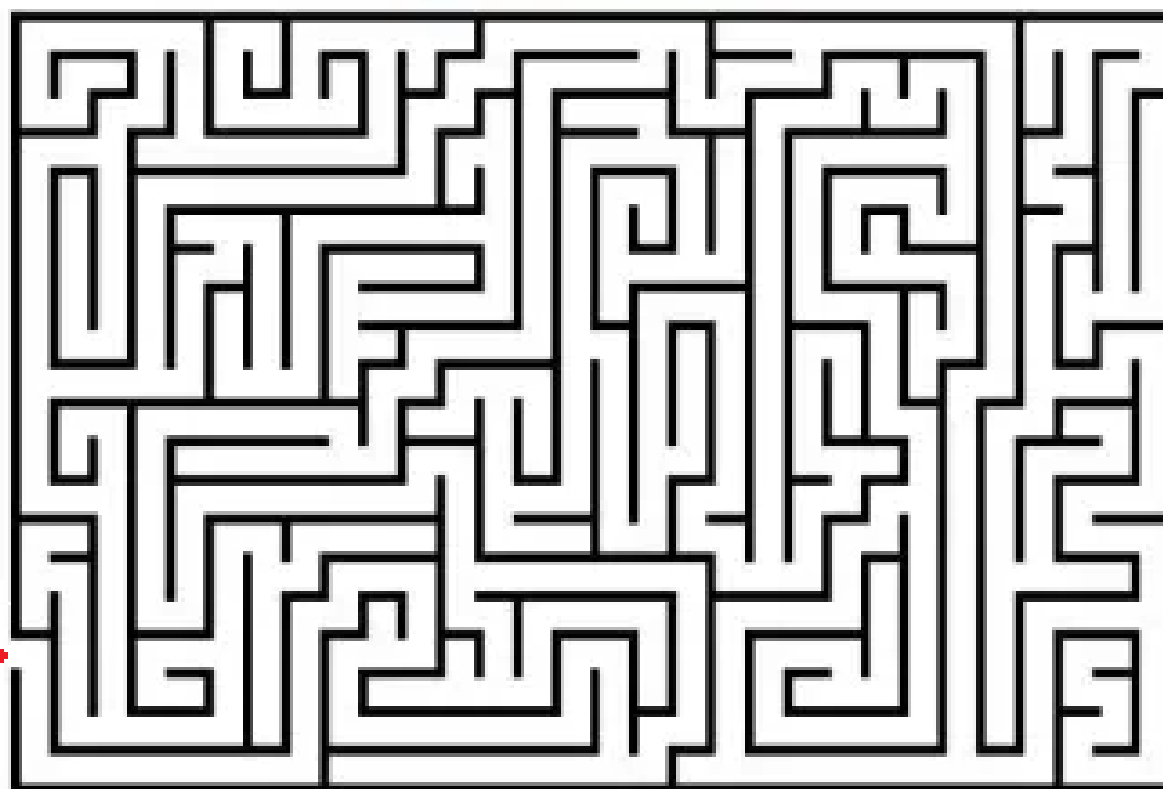
Xa que estamos a falar de gastronomía. Elabora o que sería o teu menú do día favorito. Cun primeiro prato, un segundo e a sobremesa que non falte!!!
(podes debuxala, empregar recortes,...)



Atopa os 7 erros



A Pedro encántanlle os tacos, axúdao
a chegar a el Canto antes...



Estes pementos picantes, os "jalapeños", son esenciais na gastronomía mexicana. Coloréaos.



Une as metades...



Velaquí tes o cartel dun restaurante de comida mexicana de Bilbao...
Responde:



-CAL É O NOME DO RESTAURANTE? _____

-CANTOS TACOS PODES COMER POR 5 EUROS? _____

E POR 10 EUROS? _____.

-ENTRE QUE TRES TACOS PODES ESCOLLER? _____,

_____ E _____.

-ENTRE QUE DÚAS SALSA PODES ESCOLLER? _____ e

_____.

-SE PUIDESES ESCOLLER...QUE DOUS TACOS ESCOLLERÍAS TI?

_____ e _____.

-E A SALSA? _____

CARMEN E DAVID DECIDEN IR COMER A UN RESTAURANTE MEXICANO... VELAQUÍ OS PREZOS:

PRATOS		SOBREMESAS	
	TACOS: 6 €		BICOS DE COCO: 4 €
	FAXITAS: 7 €		DOCE DE GUAIBABA: 4 €
	BURRITOS: 6 €		MAZÁ ACARAMELADA: 3 €
	NACHOS: 5 €	BEBIDAS	
	GUACAMOLE: 6 €		
			AUGA: 1 €
			REFRESCOS: 2 €

Piden os seguintes pratos: 1 de guacamole, 2 de nachos, 1 de tacos e 1 de faxitas. De sobremesa... 1 doce de guaiaba e 1 mazá acaramelada. De beber 1 de auga e 1 refresco de cola.

-Canto terán que pagar por todo?

Hai que: sumar / restar

Operación:

Resultado: _____

Se pagan cun billete de 100 € ... Canto lles sobrarán?

Hai que: sumar / restar

Operación:

Resultado: _____

FICHA N°

NOMBRE _____

$$\begin{array}{r} 532 \\ 397 \\ + 717 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 764 \\ 856 \\ + 377 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 171 \\ 853 \\ + 574 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 893 \\ 276 \\ + 663 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 895 \\ 642 \\ + 171 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 365 \\ 696 \\ + 331 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 685 \\ 134 \\ + 355 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 771 \\ 114 \\ + 288 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 132 \\ 195 \\ + 635 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 592 \\ 435 \\ + 971 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 249 \\ 336 \\ + 188 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 817 \\ 119 \\ + 933 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 758 \\ 938 \\ + 561 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 192 \\ 714 \\ + 414 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 794 \\ 717 \\ + 477 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 668 \\ 616 \\ + 865 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 259 \\ 227 \\ + 983 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 836 \\ 951 \\ + 728 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 713 \\ 173 \\ + 636 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 166 \\ 774 \\ + 134 \\ \hline \end{array}$$